



**SZAKMAFEJLESZTÉSI
ÉS SZAKMATÁMOGATÁSI KÖZPONT**

I. ÉVFOLYAM IV. SZÁM

MORZSÁK

Módszertani Receptes Zsák

Szakmatámogatási Hírlevél

2022. december



**MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT**

**„Szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer kialakítása
Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyékben” projekt (TSZR2021-1481)**



BELÜGYMINISZTERIUM



**Nemzeti Szociálpolitikai
Intézet**

A program a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.

pszichiátriai és
szenvedélybetegek ellátása

család-és gyermekjóléti
szolgáltatás

hajléktalan személyek
ellátása

fogyatékos személyek
ellátása

idősellátás

SZÖSSZENET – Szerkesztői ajánló

Tisztelt Olvasó! Kedves Kolléga!

A Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ **negyedik** alkalommal jeleníti meg „Morzsák” (Módszertani Receptes Zsák) elnevezésű Hírlevelét.

Karácsony közeledtével az adventi várakozásban megélt gondolatokat szeretném megosztani.

Jézus születésének ünnepére készülődve mindnyájan karácsony csodájára vágyunk a szívünkben, békére, örömrre, a szereteteinkkel való együttlétre. Talán sokunk lelkében felragyognak gyermekkori emlékek, vagy saját gyermekeink csillogó szemeit látjuk magunk előtt, ahogy nagy izgalommal bontogatják az ajándékokat a fenyőfa alatt. Tudjuk, hogy az igazi csoda nem a színes szalagokkal átkötött dobozokban, hanem sokkal inkább a szeretetteljes figyelemben és jelenlétben, az őszinte egymás felé fordulásban, kedves szavak és apró gesztusok odaajándékozásában rejlik. Szenteste a Megváltó születését ünnepeljük, aki itt jár közöttünk ma is, szállást keres a szívünkben és a válaszukra vár. Befogadjuk Őt akkor, amikor családtagjainkat magunkhoz öleljük, és befogadjuk Őt minden nap, amikor közösséget vállalunk a szegényekkel, a betegekkel, a testileg-lelkileg szenvedőkkel, amikor odafigyelünk egymásra, amikor tudunk áldozatot hozni egymásért, ahogy Jézus tette, teszi mindnyájunkért.

Hírlevelünket olvasva a következő rovatokba tehetnek bepillantást.

Betekintő rovatunkban elolvashatják a Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezet Devecseri Regionális Krízisambulanciájának bemutatkozó anyagát. Megismerhetik, hogy mi a konkrét célja, feladata a krízisambulanciáknak. **Betekinthetnek és megismerkedhetnek a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Színes Fogadó Tér Szendélybetegek Integrált Intézmény szolgáltatásaival.**

Perfekt elnevezésű rovatunkban tájékozódhatnak a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által létrehozott módszertani szakmatámogatási hálózat keretén belül az országos szakterületi munkacsoportok munkájáról, valamint a szakmatámogatási munkatársak által szervezett szakmai műhelytalálkozókról.



Jogi-útvessző rovatunkban útbaigazítást adunk a család- és gyermekjóléti központok és szolgálatok, valamint a regionális diszpécser szolgálatok krízisidőszakban történő együttműködésével kapcsolatosan.

Esemény-tár rovatunkban a Győr-Moson-Sopron megyében működő szociális intézmények rendezvényeinek időpontjairól adunk tájékoztatást.

Tea-ház rovatunkban összegyűjtöttük, hogy a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyékben működő hajléktalanellátó intézmények hogyan készülnek a karácsonyra, milyen programokat szerveznek lakóik számára.

Ugyanebben a rovatunkban a **Száraz November Kampány** kapcsán egy megyei alkoholbeteg igaz történetét ismerhetik meg, hogyan él Zsolt a második eséllyel.

Jó gyakorlatok kapcsán egy szenvedélybeteg falra festett alkotását is megtekinthetik, valamint elolvashatják gondolatait, hogy milyen érzések kavargtak benne festés közben. A **SZÍNESTÉR** programjai közül a **Zenehíd** és a **LEMangURIA foglalkozások ajánlóit is elolvashatják.**

Lélekemelő rovatunkban betekintheznek a mosonmagyaróvári Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény idősoththonainak ünnepi készülődésébe.

Minden kedves olvasónak örömeiben és szeretetben gazdag, áldott karácsonyi ünnepeket kíván a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ.

Összeállította:

Németh Rita

főállású szakmatámogatási (módszertani) munkatárs



PERFEKT – Professzionális közösség

Az országos munkacsoport találkozók, valamint a szakmai műhelytalálkozók elhangzottak összefoglalása.

A Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által létrehozott módszertani szakmatámogatási hálózat keretén belül az országos szakterületi munkacsoportok a nyári feltöltődés után az őszi időszakban megújult lendülettel folytatták a megkezdett tevékenységeiket.

A **Család - és Gyermekjóléti Országos Munkacsoport** őszi személyes találkozásán a munkacsoport tagok beszámoltak a protokollok felülvizsgálata kapcsán végzett tevékenységről, majd az aktuális problémák megbeszélése mellett felvázolásra kerültek a megoldásra váró feladatok a következő időszakra vonatkozóan. A találkozón a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet gyermekjóléti szolgáltatás szakterületet Mihalik Zsolt képviselte. A csoporttagok részéről a területen megjelenő gyakori problémaként felvetésre került a videófelvetelek és egyéb tiltott eszközökön felvett anyagok szakember által történő megtekintése, felhasználása és kezelésének kérdése. Megfogalmazódott, hogy köteles-e a család- és gyermekjóléti központ munkatársa meghallgatni a felvételt, ami valószínűleg jogellenesen készült? A jelenlévők véleménye szerint célszerű lenne erre vonatkozóan egy szakmai iránymutatás, ami segítséget nyújtana a probléma kezelésében, mely egyidejűleg a családtagok által a segítő szakemberekre helyezett nyomás csökkentésére is lehetőséget adna. A munkacsoport tagjai aggályukat fejezték ki a téli krízishelyzet kezelésére készült protokollban foglaltakkal kapcsolatban a 72 órás problémamegoldási időtartamra vonatkozóan, mivel sajnálatos módon sok esetben a krízishelyzet megoldásához eszköztelen a család- és gyermekjóléti szolgálatok munkatársa.

A **Hajléktalanügyi Országos Munkacsoport** a Hajléktalanokért Közalapítvány által tartott Hajléktalanellátás Országos Konferenciáján szeptemberben Balatonföldváron tartott szekcióülést. A program nyitásként Kun Gábor a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet igazgatója ismertette az Országos módszertanok feladatait, ezt követően Kardos Ádám az országos munkacsoport terveiről tájékoztatta a megjelent szakembereket. A találkozón kiemelt figyelmet fordítottak a Családsegítők és diszpécser szolgálatok együttműködésével kapcsolatos tervezet átbeszélésére. Az aktív vita fórum során a szakembereknek lehetőségük volt megfogalmazni az együttműködéssel kapcsolatos félelmeiket, miszerint ez a jogszabályi változás egy újabb feladatot jelent majd az egyébként is túlterhelt hajléktalan ellátó rendszernek.

A szekcióülést követően a munkacsoporttagok gondosan áttanulmányozták a CSSK-DISZPI együttműködési megállapodás tervezetét és a javaslatok alapján átbeszélték a legfontosabb változtatásokat, melynek eredményeképp az együttműködési megállapodás helyett protokoll készítését realizálták. E protokoll adta a következő országos munkacsoport találkozó témáját, mely október hónapban Szolnokon a Humán Szolgáltató Központ Nappali Centrumban került megrendezésre. A szakemberek itt megtették észrevételeiket, javaslataikat a protokoll kihagyandó tartalmi részére és a konkrét megfogalmazásokra vonatkozóan. A találkozó másik fő témája a krízisidőszakra történő felkészülés volt, illetve, hogy ezzel kapcsolatban milyen nehézségek merülnek fel az intézményekben. A találkozó zárásaként a tagok beszámoltak a saját területen végzett tevékenységeikről és a megtartott szakmai műhelytalálkozóról.

A munkacsoport novemberi találkozóán az aktuális problémák megbeszélésén túl diszpécsterszolgálatok és csyjk-k együttműködését szabályozó protokoll elkészítési folyamatát értékelték, majd az Utcai szolgálatok szakmai ajánlásának kidolgozási módjáról, az ezzel kapcsolatos feladatokról, a beérkezett javaslatokról egyeztettek. A munkacsoport tagok értekeztek az egészségügy-hajléktalanellátás kapcsolatát vizsgáló anyagról és érintették a Hajléktalanok Otthonának létrehozásának, valamint férőhelyek átalakításnak témakörét is.

Az **Átmeneti Gondozás Országos Munkacsoport** októberi találkozóán a tagok beszámoltak a területükön megtartott szakmai rendezvényekről, majd a külső férőhelyek tapasztalattal kapcsolatban felvett kérdőívek válaszainak ismertetése történt. A kérdőíves felmérés eredményeiről a későbbiek során egy összefoglalást készítenek, kiküldik a munkacsoport tagoknak véleményezésre, majd pedig véglegesítésre kerül. A jelenlévők ezen kívül átbeszélték még a szakmai protokoll vázát, mellyel a továbbiakban fognak részletesen foglalkozni.

Az **Idősügyi Országos Munkacsoport** szeptemberi találkozóinak témája az idősek bentlakásos intézményei számára készülő szakmai ajánlás volt. A megbeszélések során a munkacsoport tagjai egyeztettek a szakmai ajánlások elkészítésének határidőjéről, tartalmáról, figyelembe véve a célközönséget, akik számára az anyag készül. Fontos szempont az ajánlásnál, hogy ne a jogszabályok mentén haladjon csak, hanem kiemelt hangsúlyt helyezzen azokra a területekre melyek jogilag nincsenek szabályozva. Mindez pedig egységes, koherens, átlátható formában kerüljön összeállításra.

Az **Országos Addiktológiai Munkacsoport** szeptemberi találkozóán részt vett a BM Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások főosztályáról Kormos Enikő és Alagi Szilárd, továbbá a Slachta Margit NSZI módszertani igazgatósága részéről Kun Gábor igazgató. Az ülésen a csoporttagok a KENYSZI ütközések témakörét beszélték át, melyet már korábban is érintettek, és jelentős problémaként fogalmaztak meg. A találkozó során megállapodás született egy érvekkkel és szakmai indoklással alátámasztott, az ütközések feloldását célzó beadvány készítéséről a minisztérium felé, melyhez kapcsolódóan a csoporttagok feladata a területi munkacsoportos ülések összehívásával információ gyűjtése a területeken működő intézményektől.

Az **Országos Pszichiátriai Munkacsoport** október hónapban közös egyeztetést tartott az Idősügyi Országos Munkacsoporttal az idős pszichiátriai betegek szakosított ellátásának vonatkozásában. A találkozón a két munkacsoport egy esetleíráson keresztül tekintette át, hogy milyen feltételek mellett látható el pszichiátriai beteg idősek otthonában. A megbeszélés során kitértek a potenciális ellátott jellemzőire, a kockázatok elemzésére, a szakmai team kapacitásaira, az ellátások szakmai tartalmára, melynek képesnek kell lennie a befogadás támogatására. A találkozó zárásaként a munkacsoportok egyeztetettek abban, hogy a mindkét területet érintő probléma megoldása érdekében folytatni kell az egyeztetést. A munkacsoport a következő ülésen a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet gyermekvédelmi módszertani munkatársaival folytatott egyeztetést a speciális gyermekvédelmi ellátás és a pszichiátriai szociális ellátás folyamatainak témakörében. A találkozó résztvevői megfogalmazták, hogy a két területnek nincs információja a másik ellátás célcsoportjáról, az ellátás mibenlétéről, más funkciójú rendszerek, más orrigóval és más eszköztárral. A kettős szükségletek, igények és a szakemberek kompetenciáinak okán szükség lenne vegyes teamek felállítására. A találkozó résztvevői súlyos problémaként fogalmazták meg, hogy a gyermekvédelemből a szociális pszichiátriai ellátásba kerülő személyek esetében az adatvédelmi törvény miatt minimális információ áll a szakemberek rendelkezésére.



zésére, melynek következményeként megkérdőjelezhető a szükségleteknek megfelelő ellátás. Ehhez kapcsolódóan javaslatként fogalmazódott meg egy jogi intézményrendszer kiépítése.

A munkacsoportokban és a területeken is tevékenykedő kollégák fáradhatatlan munkájának eredményeképp a változás és fejlődés érdekében egyre szélesedő körben tapasztalható a területeken tevékenykedő szakemberek érdeklődése, együttműködése, igénye a találkozásra, megismerésre, kapcsolatteremtésre, kapcsolattartásra. A pozitív tapasztalatok támogató ereje pedig jótékonyan befolyásolja a különböző szakterületek közötti kooperációt is.

SZAKMAI MŰHELY TALÁLKOZÓK ÉS SZAKMAI NAPOK

A „Területi szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer létrehozása, szakmatámogatási (módszertani) feladatok ellátása 2021” – elnevezésű program keretében **Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyékben ez elmúlt időszakban több műhely találkozó és szakmai nap is sikeresen megrendezésre került.**

A Család és Gyermekjóléti szakmacsoport részére 2022. szeptember 21. napján Győrben került megrendezésre - a területen dolgozó kollégák témajavaslatára alapján - a „Bántalmazással kapcsolatos kompetenciák, felelősségek, határok, teendők a család - s gyermekjóléti szolgáltatás gyakorlatában” elnevezésű műhelytalálkozó. A rendezvényen a területen dolgozó kollégák nagy létszámmal vettek részt. A műhelyen ismeretetésre kerültek a bántalmazással kapcsolatos eljárásrendek, protokollok - konkrét eseteken keresztül is. Cél, az egységes megyei szintű eljárásrendek kialakítása. Meghívott előadóként a jegyzői hatáskörben eljáró

koordinációs szerv képviselője ismertette a szerv munkáját, a hozzájuk került ügyekkel kapcsolatos munkafolyamatokat, lehetőségeket. A műhelytalálkozón információk hangzottak el a MACSGYOE tisztújításáról, valamint az energiaválság miatt kialakult helyzettel kapcsolatban is tapasztalatot cseréltek a kollégák.

Ezt követően *október hónap 26. napján* Sopronban került megrendezésre a „Kapcsolattartási ügyelet gyakorlatában előforduló működési nehézségek többszempontú megközelítése” elnevezésű műhelytalálkozó. Meghívott előadóként a soproni kapcsolattartási ügyelet vezetője mellett a Soproni Járási Hivatal Gyámhivatalának vezetője, valamint a Járásbíróság képviselője is jelen volt. Megbeszélésre kerültek mind a kapcsolattartási ügyelet szervezésének, működtetésének, mind pedig a kapcsolattartásban érintett szülőkkel, családtagokkal való együttműködés nehézségei. Jelentős problémaként fogalmazták meg, hogy a nem működő kapcsolattartások időszávjai nem szabadíthatók fel, így foglalja a helyet az esetlegesen működő kapcsolattartások elől. A megjelent szakemberek egyet értettek abban, hogy a megoldást a szakmák közti együttműködés és megfelelő kommunikáció segíti elő. Szükséges lehet továbbá a jogszabályok egymáshoz igazítása, valamint a kapcsolattartás szabályozása során megadott időközök átbeszélése.

Az **Átmeneti gondozás szakmacsoport** 2022. szeptember 27. napján Várpalotán tartott szakmai műhelytalálkozót Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei szakemberek számára. A találkozó első felében a résztvevők egy intézménybejárás keretében betekintést nyerhettek a várpalotai Családok Átmeneti Otthona működésével, majd megismerkedhettek a Családok Átmeneti Otthona, a Család és Gyermejjóléti Szolgálat, a Család és Gyermejjóléti Központ, valamint a Gyámhivatal közös munkájával, együttműködésével. A rendezvény második részében a helyi tapasztalatok alapján megindult a közös gondolkodás a folyamatos információáramlás jelentőségéről, a napi feladatok ellátásához szükséges további szakemberek biztosításának szükségességéről. Felvázolásra kerültek a problémák, a jelzőrendszeri hiányosságok, együttműködési nehézségek bizonyos szakmacsoportok esetében.

Az alapképzésben résztvevő **Veszprém megyei falu- és tanyagondnokok** részére 2022. október 3. napján került megrendezésre egy szakmai műhely. A találkozó célja, hogy az új falu- és tanyagondnokokkal megismertessük a Területi Szakmatámogatási Rendszert, a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyék Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ tevékenységét. A szakmai műhelymunka résztvevőinek létszáma 11 fő volt. A rendezvény remek lehetőséget nyújtott az ismerkedésre, a tapasztalatcserére, a jó gyakorlatok átadására, átvételére.

A **Győr-Moson-Sopron megyei falu- és tanyagondnokok** részére 2022. november 3. napján Győrságon került megrendezésre szakmai műhely. A találkozón résztvevő 25 szakember a Tevékenységnapló kitöltési útmutatójának változásához kapcsolódóan, annak gyakorlatban történő alkalmazásáról hallhatott tájékoztatást. A rendezvényen a helyettesítések és a továbbképzési lehetőségek kérdésköre is átbeszélésre került.

A **Hajléktalan ellátás szakmacsoport** részére 2022. szeptember 27. napján tartottak szakmai műhelytalálkozót Győrben a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat intézményében. A találkozón a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyék hajléktalanellátással foglalkozó szakemberei vettek részt. A rendezvény első felében a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat intézményvezetője Nemes Gábor köszöntötte a résztvevőket, ezt követően Latorczai Gergely, a noszlopi Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményének addiktológiai konzultánsának játékokkal egybekötött interaktív előadása következett, melynek fő motívuma a hajléktalanellátásban jelenlevő drog és alkohol addikciók vizsgálata volt. A jelenlevőknek lehetősége volt a véleménynyilvánításra, így az előadás során aktív vita fórum alakult ki. A program második részében Horváth Nikoletta MMSZ

Befogadás Háza szociális munkatársának előadását hallgathatták meg a jelenlévők a Droghasznalet a hajléktalanellátásban témában. Az előadás során lehetőség nyílt a szakemberek számára a témával kapcsolatos észrevételeik, tapasztalataik megosztására. A találkozó zárásaként a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat lehetőséget biztosított a résztvevő szakemberek számára az intézmény egységeinek bejárására.

2022. október 12. napján tartott szakmai műhelytalálkozót a **Fogyatékosügyi szakmacsoport** Sopronban, melyre Győr-Moson-Sopron és Veszprém megye alap és szakosított ellátást nyújtó intézményeinek szakembereit egyaránt várták. A résztvevők Büki Livia Sopron és Környéke Család- és Gyermejjóléti Ellátás Intézete fogyatékosügyi tanácsadójának előadását hallgathatták meg a Fogyatékosügyi tanácsadói tevékenység, mint új szolgáltatás témában. A tájékoztatóból a szakemberek sok gyakorlati lehetőségről kaptak információt és képet kaphattak arról, milyen szakmai tartalommal, feladattal hívatott működni ez a szolgáltatás. A találkozó folytatásában a közös beszélgetés során a Költségvetési Törvény került a szakmai műhely fókuszába a TEVADMIN-ütközések témakörével kapcsolatban. Miután a szociális szakembereknek és szervezeteknek nincs ráhatásuk a szolgáltatások igénybevételének jelentési ütközéseire, mely a mindennapi munkatevékenységük során rendszeresen megjelenő probléma, fontosnak tartották olyan szakmai konzekvenciák körvonalazását, melyekből gazdagodhat a szolgáltatást végző szervezet, és továbbítható az ágazatirányítás felé, alapot adva a további tervezéshez.

2022. október 27. napján valósult meg az **Idősügyi szakmacsoport** első szakmai műhelytalálkozója a Veszprém megyei idősellátást nyújtó intézmények szakemberei számára Veszprémben, a VKTT Egyesített Szociális Intézmény II. Gondozási Központ és 3. Idősek Klubja intézményében. A résztvevők a program első részében előadást hallhattak a Magyar Államkincstár szakembere részéről az Ellenőrzési tapasztalatok az idősellátások területén témában. A témához kapcsolódóan a helyszínen kérdések feltevésére nem volt lehetőség, azonban a szakemberek enélkül is egy fontos témában kaphattak segítséget további munkájukhoz. A rendezvény Égi Gabriella intézményvezető előadásával folytatódott, melyben a VKTT Egyesített Szociális Intézmény felépítéséről, működéséről kaptak tájékoztatást a csoporttagok.

Ugyancsak a Veszprém megyei idősellátást nyújtó intézmények szakemberei számára került megrendezésre 2022. november 8. napján Veszprémben, a VKTT Egyesített Szociális Intézmény II. Gondozási Központ és 3. Idősek Klubja intézményében az **Idősügyi szakmacsoport** következő szakmai műhelytalálkozója. A rendezvény résztvevői előadást hallhattak az Ellenőrzési tapasztalatok az idősellátások területén témában a Veszprém Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztály szakembere részéről. Kérdések feltevésére itt sem volt módjuk a szakembereknek. A találkozó második részében a jelenlévők a Hajmáskér-Sólyi Református Társegyházközség részéről Dr. Bikádi László Károly intézményvezető intézménybemutató előadását hallgathatták meg.

Az **Addiktológiai szakmacsoport** második szakmai műhelytalálkozója 2022. szeptember 28. napján került megtartásra Sopronban a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Sopron Szenvedélybetegek Nappali Intézményében. A találkozó témája a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet által Sopronban fenntartott szenvedélybetegek nappali és alacsonyküszöbű ellátásának bemutatása és a soproni addiktológiai rehabilitáció bemutatkozása. A rendezvény első részében a résztvevők meghallgathatták Demény Anita intézményvezető előadását a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központjának soproni Szenvedélybetegek Nappali Intézménye és Alacsonyküszöbű Ellátása működéséről, színes programjairól, ezt követően Csizovszki Sándor addiktológiai konzultáns mutatta be a Soproni Gyógyközpont addiktológiai rehabilitációs részlegének működését, terápiás programjait, lehetőségeit. A találkozó második felében Faller Balázs, a

helyszínt biztosító intézmény reflektív addiktológiai szociális szakemberének interaktív felvezetését követően „prevenció, stigmák, szociális differenciák az ellátásban-pro és kontra” témakörökre, kulcsszavakra reagálva kerekasztal beszélgetés jellegű interaktivitás, együtt gondolkodás valósulhatott meg.

Az **Addiktológiai szakmacsoport** a harmadik szakmai műhelytalálkozóját Noszlopon tartották 2022. október 26. napján az Alkohol-Drogsegély Ambulancia, Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében. A rendezvényen a résztvevők meghallgathatták Vitainé Kulman Ibolya intézményvezető előadását az Alkohol-Drogsegély Ambulancia noszlopi Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményének működéséről, szakmai programjáról, a bekerülési feltételeiről. A bemutatást követően a szakembereket intézménybejárásra invitálták, akik ezután egy terápiás közösség csoportján való részvételi lehetőség során betekintést nyerhettek az intézményben alkalmazott Portage-modell módszereibe.

A **Pszichiátria szakmacsoport** szakmai műhelytalálkozója Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei szakemberei számára 2022. november 04. napján került megrendezésre Töltéstava, Táplánypusztán. A rendezvényen a szociális alap és szakosított pszichiátriai ellátást nyújtó intézmények egyaránt képviselték magukat. A találkozó résztvevői Hanich Ferenc a Veszprém Megyei Fogyatékos Személyek, Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Integrált Intézménye intézményvezetője részéről intézménybemutatást hallhattak a székhely és telephely intézményeik vonatkozásában, majd egy előadást a Kompetenciák és kompetenciahatárok témakörében. Mindkét előadás interaktív módon zajlott, a szakértő kérdéseivel folyamatosan bevonta a résztvevőket az interakcióba. Az előadások közben és azokat követően is a jelenlévőknek lehetőségük volt kérdéseket feltenni. Szünet után a vendégek körében egy interaktív, kerekasztal jellegű beszélgetés alakult ki a téma kapcsán felmerülő problémákról, gyakorlatokról.

2022. november 16. napján **Győr-Moson Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ Szakmai Műhelyt tartott a Győr-Moson-Sopron megyei hajléktalan, addiktológiai, pszichiátriai és gyermekjóléti** alap és szakosított ellátást nyújtó intézmények számára Töltéstava, Táplánypusztán. A szakmai műhely elsődlegesen azzal a céllal került megszervezésre, hogy a különböző szakterületek szakemberei megismerkedjenek egymással, az intézmények tevékenységeivel, az alkalmazott szakmai módszerekkel. Beszámolhassanak munkájukról, valamint tapasztalatot cserélhessenek. A rendezvényre a különböző szakmacsoportok képviselői nagy számban érkeztek. A műhely során a résztvevők megismerkedhettek a vendéglátó intézmény, a Győr-Moson-Sopron Megyei Dr. Piróth Endre Szociális Központ működésével, meghallgathatták a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat működését Pethő-Léránt Xénia szakmai vezető előadásában. Ezt követően a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Befogadás Háza szakmai koordinátorát, Szaller Pétert hallgathatták a hajléktalanokat segítő diszpécsterszolgálattal történő együttműködési kötelezettségről és az új protokollról, amely a fűtetlen lakásokban élők segítségnyújtásának lépéseit foglalja össze. A következő előadásban a „Sokoróaljai Segítő Kéz” Egyesület Szenvedélybeteg Ellátásának bemutatását hallgathatták meg az érdeklődők. Az Egyesület a Téti járás, a Csornai járás és Pannonhalmai járás területén működtet szenvedélybetegek számára alacsonyküszöbű szolgáltatást. Csizovszki Sándor addiktológiai konzultáns előadásában került bemutatásra a Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztályának „Maradj Józan” elnevezésű rehabilitációs terápiája, majd Demény Anita intézményvezető részéről hallhattak prezentációt a vendégek a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ tevékenységéről. A találkozón megjelentek megismerkedhettek a Szombathelyi Evangélikus Diakóniai Központ Pszichiátriai Betegek Otthona Ágfalva településen működő többcélú ellátást nyújtó intézményével. Az előadások sorában ezt követően Joós Bernadett igazgató-helyettes a Soproni Szociális Intézmény működését, ezen belül részletesen a hajléktalan és pszichiátriai nappali ellátást mutatta be, majd Vidra

Beáta intézményvezető segítségével nyerhettek betekintést a résztvevők a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Alapítvány által fenntartott mosonmagyaróvári Új Esély Központ tevékenységébe, pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátásának vonatkozásában. A találkozó második részében a meghívottak kiscsoportos munkában folytatták a műhelymunkát. A csoportok összeállításánál **szempont volt, hogy a csoporttagok különböző szakmacsoportokat képviseljenek a csoportmunka során az együtt gondolkodásban**, hogy milyen észrevételeket, javaslatokat továbbítanak az ágazatból a döntéshozók felé, hogy mit várnak a módszertantól, milyen élményekkel távoznak a szakmai napról, mi az, amit magukkal visznek, és milyen javaslatok vannak a jövőre nézve hasonló szakmai napokkal kapcsolatban.

Ugyancsak a **Győr-Moson Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ** szervezésében került megrendezésre 2022. november 23. napján szakmai műhelytalálkozó a **Veszprém megyei hajléktalan, addiktológiai, pszichiátriai és gyermekjóléti** alap és szakosított ellátást nyújtó intézmények számára a Balatonalmádi Pannonia Kulturális Központ és Könyvtárban. A műhelytalálkozón nagyszámban megjelent szakemberek megismerkedhettek Magvas Zoltán előadásából a tapolcai Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézettel, mely a Hajléktalan Személyek Átmeneti Szállását és Nappali Melegedőt, valamint a Pszichiátriai és Szendélybetegek Nappali Ellátását működteti. Meghallgathatták a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Befogadás Háza szakmai koordinátora, Szaller Péter előadását a hajléktalanokat segítő diszpécshatszolgálattal történő együttműködési kötelezettségről és az új protokollról, majd Latorczai Gergely szakértő, addiktológiai konzultáns előadását a veszprémi Alkohol-Drogsegély Ambulancia által fenntartott noszlopi Szendélybetegek Rehabilitációs intézményének tevékenységéről, szakmai működéséről. Ezt követően Hanich Ferenc, intézményvezető beszélt a Veszprém Megyei Fogyatékos Személyek, Pszichiátriai és Szendélybetegek Integrált Intézményének sajátosságairól, tevékenységéről, nehézségeiről, majd Dr. Sajtos Ildikó intézményvezető mutatta be a Gondos Panni Család- és Gyermekjóléti Központ és Szociális Szolgálat szakmai működését, nehézségeit, Balatonalmádi jellegzetességeit a segítségnyújtás szempontjából. Rövid szünet után a résztvevők között beszélgetés alakult ki főként az új protokollról, amelyet az országos hajléktalan munkacsoport dolgozott ki a fűtetlen lakásokban élőknek történő segítségnyújtásról. A beszélgetésben részt vett, és akinek a jelenlévők feltehették kérdéseiket, Alagi Szilárd, a Kulturális és Innovációs Minisztérium hajléktalanellátásért felelős szociális referense.

A műhelytalálkozók eredményeként a különböző szakmacsoportok egyaránt azt várják, hogy a differens szolgáltatások között összehangoltabb, eredményesebb, hatékonyabb, interdiszciplináris megközelítésű munkavégzésre legyen mód. A közös problémák többirányú, komplex megközelítése alapot teremthet a közös stratégiák kialakítására, ami a továbbiakban segítheti a szakembereket a nehézségek produktív megoldásában.

Látható, hogy a szakmai műhelytalálkozók alkalmával minden szakmacsoport nagy hangsúlyt helyez arra, hogy megismerjék egymás intézményeit, programját, az egyes intézményekben alkalmazott módszereket, törekednek az együttműködésre, megosztják egymással tapasztalataikat és jó gyakorlataikat. A találkozók jó lehetőséget nyújtanak a szakemberek számára az együtt gondolkodásra, a problémák gyakorlati megoldásához az alternatívák számbavételére, az egységes szemléletmód és konzekvenciák körvonalazására.

Horváthné Horváth Éva Mária

szakmatámogatási (módszertani) munkatárs

BETEKINTŐ –

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület

Színes Fogadó Tér Szenvedélybetegek Integrált Intézménye

A szolgáltatás bemutatása:

Szenvedélybeteg alacsonyküszöbű ellátásunk

küldetése a megkereső munkára épülő közvetlen prevenciós technikákkal végzett korai szociális munka megvalósítása rizikócsoporthoz tartozók fellelése; életet veszélyeztető helyzetek elhárítása; a szenvedélybetegség, mint függőség által okozott egészségügyi és egyéb járulékos ártalmak csökkentése; valamint pozitív életmód - változás elősegítése céljából.

A szolgáltatás igénybevételének nem feltétele az absztinencia, 16. életévüket betöltött személyek anonim és önkéntes módon, térítésmentesen vehetik igénybe.

Szenvedélybeteg nappali ellátásunk

olyan szociális alapszolgáltatás, mely az érintettek és hozzátartozóik napközbeni ellátását, gondozását végzi az alábbi irányelvek mentén:

- egyéni igényekhez igazodva és az önkéntességre alapozva szervezünk és bonyolítunk le speciális segítő programokat
- felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési, átképzési állásközvetítő, védett lakhatást elősegítő, lakossági és családi programokat biztosítunk
- elősegítjük az ellátást igénybe vevők rehabilitációját, a társadalomba, korábbi közösségébe való visszailleszkedését, ösztönözzük az életmód-változtatást
- szükség szerint kapcsolatot tartunk az ellátott kezelőorvosával, az egészségügyi gondozást végző szakemberrel, a hozzátartozókkal
- nem feladatunk az alkohol-, drog- és egyéb függőségi problémával küzdő személyek egészségügyi gondozása

A nappali intézmény programjai nyitottak, az intézményi ellátást igénybe nem vevő személyek számára is hozzáférhetők, térítésmentesek.

Kulcsszavak

prevenció, anonim, önkéntes, nyitott, térítésmentes, egyéni igény, felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési, átképzési állásközvetítő, védett lakhatást elősegítő, lakossági és családi, rehabilitáció, visszailleszkedés, életmód-változtatás



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057069565282>

A szolgáltatás célcsoportjai:

- 1. Primer prevenció:** fiatal korosztály számára önismeret, tudatosság fejlesztése, kommunikációs alkalmak, közösségépítés, a függőségbe való belesodródás megelőzése
- 2. Másodlagos prevenció:** már veszélyeztetett, vagy függőséggel küzdő emberek (korosztálytól függetlenül) segítése helyzetük felismerésében, a lehetőségeik megismerésében, a változtatás fontosságára való ráébredésben. Szükség esetén egészségügyi vagy rehabilitációs ellátásba jutásuk segítése.
- 3. Harmadlagos prevenció:** saját erőből, vagy rehabilitációs segítség után felépülő és józanodó emberek segítése absztinenciájuk megtartásában, előbb sorstárs közösségbe való beilleszkedésük, majd a társadalomba való reintegrációjuk segítése. Ennek keretében a társadalom érzékenyítése irányukba a függőség természetének, betegség-definíciójának szélesebb körben való ismertetésével, közös programokkal.

Programjaink:

Zárt „Józanág megőrző” csoport

Sorstárs közösségi csoport minden szerdán 16:00 – 17:30-ig, melynek keretében a fontolgatók találkozhatnak felépülőkkel, látják, hogy józanul mennyivel teljesebb életet élhetnének. A felépülők tudják egymást erősíteni, megélhetik, hogy már ők képesek másnak segíteni.

Egy-egy téma körüli kötetlen beszélgetés, egyéni problémák behozatalának lehetősége, kompetencia-fejlesztés, közösségépítés. (játékok, tudás-átadás, gyakorlás pl. erőszakmentes kommunikáció, indulatkezelés, érzelmek felismerése) (2,3)

Délelőtti játékos klub

A résztvevők igénye szerint alakítjuk, minden kedden 9 - 10.30-ig van lehetőség közös játékra (társas, UNO, egyéb kártya, domino...) és kötetlen beszélgetésre. (2,3)

Nyitott „Józanság megőrző” csoport

Minden hónap utolsó szerdáján 16:00 – 19:00-ig egy-egy filmkapcsán beszélgetés különböző témákról - nem csak a függőség témakörében - hanem alapvető emberi értékekről, működésekről, élethelyzetekről beszélgetünk. (1,2,3)

Megosztás

Nyitott alkalom, kéthavonta egy szerda délután. Legalább egy éve józan (szermentes), felépülő meséli el az életútját: hogyan nőtt fel, hogy sodródott a függőségbe, mi volt a személyes mélypontja, hogy sikerült felállnia, és most milyen az élete? Megosztása után lehetőség van kötetlen beszélgetésre is. (1,2,3)

Apa, Anya, Pia csoport

Alkoholbeteg családban felnőtt emberek számára induló 10 alkalmas csoport. Találkozásonként 2 órában adunk át elméleti tudást, együtt játszunk, feladatokat végzünk el, személyes élményeket osztunk meg arról, hogy melyek az ilyen család jellemzői? Hogyan hat a gyermekekre? Milyen nehézségeket okoz? Hogyan lehet a nehézségekből erősségeket kovácsolni? Fontos a sorstársi közösség megtartó ereje. (1)

Találkozások csoport

Függőségben érintett, és nem érintett emberek közös encounter csoportja havi egyszer 2 órában. Nincs témamegjelölés, arról beszélgetünk, ami az éppen jelen lévőket foglalkoztatja: félelmek, élmények, érzések, kapcsolódás a másikkal vagy épp elhatárolódás. Senki nem tudja a „tutit”, de bárki elmondhatja a véleményét. Valódi, mély találkozásokra ad lehetőséget (1,2,3)

Játékos önismereti csoport

Függőségben érintett és nem érintett emberek közös csoportja havi egyszer 2 órában. Különböző játékok, helyzetek (asszociációs kártyák, mozgásos játékok, kommunikációs és egyéb játékok) kipróbálása, és a megélt tapasztalatok, érzések megbeszélése. (1,2,3)

Szerfüggő kliensek

Aktív szerfüggők esetében az egyéni beszélgetések során elsődleges feladatunk a biztonságot nyújtó, elfogadó légkör megteremtésével a bizalmi kapcsolat kialakítása. A segítség második szakaszában közösen ránézünk a szerfogyasztási szokásokra, annak problémás voltára, megtörténik a szerhasználatot kiváltó okok és következmények feltérképezése, áttekintjük és elemezzük a múltbeli beavatkozási kísérleteket. Pozitív megerősítést és kommunikációt alkalmazva igyekszünk érdekeltté tenni, hogy az adott állapotból elmozdulva motivált legyen a változásra.

Józan élet kialakítása szempontjából lényeges a kedvező környezet kialakítása, ezért szükség esetén egy bentlakásos terápiára teszünk javaslatot, enyhébb esetben támogatjuk, hogy önállóan is próbálkozzon a leállással.

A közös munka folyamatának fontos állomása az a pont, amikor a kliens alkalmassá válik, hogy bekapcsolódva a Józanságmegőrző csoportunk munkájába találkozzon felépülőkkel, megtapasztalja a befogadást, támogatást, és lássa, hogy szermentesen is lehet boldog, teljes életet élni. A csoportban a felépülőket támogató technikák (sóvárgáskezelés, megosztások, tudatosság...) mellett személyiségfejlesztés is zajlik (önismeret, erőszakmentes kommunikáció, nyitottság, őszinteség megélése...)

Már **felépülésben lévő szerfüggők** esetében a kezdetektől támogatjuk a csoporton való részvételt, emellett szükség esetén lehetőséget biztosítunk egyéni, személyközpontú beszélgetésekre. Itt azokat a problémáit, kérdéseit beszélheti át a segítővel, amelyeket a csoportba még nem tud, vagy nem akar bevinni. (2,3)

Zenehíd

4 hetente péntekenként, 17:00 – 18:30-ig a felépülő függők rehabilitációjába a művészetekkel, és azok léleksimogató hatásaival való találkozást éppúgy beépítjük, mint a nem függő emberekkel való kapcsolatépítést. Ezt a két komponenst egyesíti Zenehíd című nyitott programunk, melynek során függőségben bármilyen szinten érintett és kívülálló érdeklődők jönnek össze, hogy zeneértő, hangszereken játszó önkénteseink segítségével élményt és közösséget teremtsenek, az „itt és most” -ban együtt töltsenek időt. Az egymáshoz való közeledést egyszerűbb, közismertebb dalok közös éneklése, a komolyzenébe való bepillantás, hangszerek kipróbálása, és kötetlen beszélgetés is segíti. (1,2,3)

Szabad mozgás

Egy kisgyermeknek minden mozdulata spontán és őszinte, aztán megtanuljuk, hogy mit várnak tőlünk, elkezdünk arra figyelni, hogy mások milyennek látnak, mit szólnak... Így elveszítjük a kapcsolatot testünkkel, elfelejtjük, milyen jó „csak úgy” mozdulni egy zenére, egy érzésre. A szabad mozgás alkalmakon ezek újbóli felfedezésére indulunk. Nincs jelentősége, hogy ki milyen múlttal, egészségi állapottal, mozgáskultúrával rendelkezik, nincsenek jó és rossz mozdulatok, megoldások. Közben figyelhetünk befelé, egy - egy társra, vagy akár az egész közösségre, élményeinket pedig meg is oszthatjuk egymással.

2 hetente péntekenként, 17:00 – 18:30-ig adunk helyet egy **10 alkalomból** álló programsorozatnak azzal a céllal, hogy függőségben bármilyen módon érintett és kívülálló emberek találkozhassanak olyan közös élményben, amely mindkét oldalon bontja az előítéleteket. A mozgássorozat egyes alkalmi önmagukban is teljes élményt nyújtanak. (1,2,3)

Prevenció

Köznevelési intézményekben (szakképzési centrum, gimnázium, egyetem) végzett, megkereső munkára épülő közvetlen prevenciós technikákat alkalmazó korai szociális munka rizikócsoportok fellelése; életet veszélyeztető helyzetek elhárítása; a szenvedélybetegség, mint függőség által okozott egészségügyi és egyéb járulékos ártalmak csökkentése; valamint pozitív életmód - változás elősegítése céljából. (1,2,3)

„FOMO”

Egyetemi korcsoport bevonásával a FOMO - Fear Of Missing Out érzés aspektusai (Tudsz nemet mondani? Én a Mindenható; Rapid vs. Insta; Pánik a köbön ; Nem hívtak? Lemaradtál? Tanulás vagy Buli? Buli vagy Tanulás? (1)

Teen voices

16 - 18 éves korosztály számára prevenció, önismeret, asszertív kommunikáció, felvilágosítás a szenvedélybetegségekről, bullying, társas kapcsolatok (1)

Emberarcú függőség

Ezzel a címmel indítottuk útjára Facebook cikksorozatunkat. 2022. január óta heti rendszerességgel tesszük közzé írásainkat, elsősorban függőség, szerhasználat témakörben. Szakemberink több aspektusból is ránéznek ezekre a problémákra, de más fontos emberi és társadalmi kérdéseket is boncolgatunk, mint pl.: elvárások, szokások, tudatosság. Elsődleges célunk a közvéleményformálás, a függők és „nem függők” közötti ellentétek, előítéletek, félelmek csökkentése.

Első, témayitó írásunk: (1,2,3)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=420241193221529&set=a.219493153296335>

Készítette:

Káldyné Szabó Eszter

intézményvezető

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület

Színes Fogadó Tér Szendélybetegek Integrált Intézménye

Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete

Devecseri Regionális Krízisambulancia

Magyarországon még nem létező, új elemmel bővül a kapcsolati erőszak áldozatait segítő ellátórendszer.



Az országban 9 krízisambulancia működik. A krízisambulanciák elsődleges célja a folyamatok korai kezelése (prevenció) illetve, hogy az áldozatok minél előbb segítséget kaphassanak és ne alakuljon ki a súlyos krízishelyzet. Emellett a kapcsolati erőszak elleni küzdelem terén is regionális szintű társadalmi szemléletformálást és hálózatfejlesztést is megvalósítanak. A kapcsolati erőszak bármely érintettje számára segítséget nyújt.

A krízisambulancia feladata a személyes tanácsadás, információnyújtás és szemléletformálás, illetve fontos összekötő kapocs az ellátórendszer és a gyermekvédelmi jelzőrendszer között.

Közvetlen célcsoport: A kapcsolati erőszak, valamint az emberkereskedelem áldozatai (az érintett áldozatok, gyermekeik és családtagjaik is).

Közvetett célcsoport: Gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjai, a kapcsolati erőszak és emberkereskedelem elleni küzdelem terén feladattal rendelkező helyi intézmények / szolgáltatások.

A Krízisambulanciák szolgáltatásai ingyenesek, nem kell jövedelemigazolás, így gyorsabban tud a hozzájuk forduló kliens számára segítséget nyújtani a szakember.



A Krízisambulancia Devecserben levő központi irodával

2018. 04.01 – 2022.03.31. között az EFOP-1.2.5-16-2017-00033 Biztos menedék, esély az újrakezdesre – Krízisambulancia létrehozása a Közép - dunántúli régióban pályázat alapján működött, majd

2022.04.01-től 2022.12.31-ig a Tempus Közalapítvány közreműködésével a CSBO megbízásából.

Tevékenységeink bántalmazottak számára: jogi tanácsadás, pszichológiai és életvezetési tanácsadás, információnyújtás és tanácsadás.

A jogi segítségnyújtás közben segítjük a hozzánk fordulót az ügyvéddel karöltve a feljelentés, távoltartás, válóper és gyermek elhelyezési perekben és minden jogi dilemma megoldásában.

A pszichológiai tanácsadáson pszichológus segíti az ügyfél pszichés tüneteinek kezelését, trauma feldolgozását és lelki segítséget is nyújt.

Az információnyújtás és tanácsadás a szakmai munka eszközeinek alkalmazásával valósul meg.

Életvezetési tanácsokkal segítjük a hozzánk fordulót, amikor szükségét érzi, vagy mi gondoljuk úgy, hogy szüksége lehet rá.

Közvetett módon elért célcsoportok számára prevenció, társadalmi szemléletformálás, érzékenyítés, információnyújtás és edukáció a fő célunk.

Prevenációs előadásaink során a kapcsolati erőszak jeleire, a segítségek formáira és arra hívjuk fel a figyelmet, hogy az erőszak egyik formája sem elfogadott a társadalom számára. A társadalmi sztereotípiák ledöntése, megértetése a hallgatósággal kihívások elé állít minket. Az új zaklatási és interneten belül folyó erőszak formáinak megismertetése, Szexting, Grooming és bosszúpornó jogi büntetési formáinak elmondása és a segítségnyújtás ismertetése minél nagyobb körben való megismertetése a célunk. A legújabb internetes bosszúra és bántalmazásra való alkalmazások megismertetését, Insta NGL, Airbnb stb., mindenhol örömmel fogadták.

Szakmacsoportok számára tartottunk már workshopokat és csoportfoglalkozásokat is.

A mindennapi feladataink közé tartozik még esetkonferenciák és esetkonzultációk szervezése, jelzőrendszeri munkába bekapcsolódás, kapcsolattartás és együttműködés a társszervekkel. A közös beszélgetések alkalmából a megoldási lehetőségeket is van lehetőség átbeszélni. Az erős és támogató kapcsolati rendszer kiépítése a jövőbeni nagy célunk.



Egyeztettünk mind személyesen, mind telefonon a hozzánk forduló jelzőrendszeri szakemberekkel akár tényleges ellátott ügyében is, de szükség esetén szakmai tanácsokkal látjuk el a hozzánk forduló szakembereket és mi is segítségért fordulhatunk hozzájuk.

Mindennapi munkánk során egyre több és sajnos egyre megrázóbb esetekkel találkozunk.

Közös munkánk során szeretnénk minél több emberhez eljuttatni jelmondataink:

„A szeretet nem árt.” „Törjük meg együtt a csendet!” „ A kapcsolati erőszak nem válogat.”

„ Egy kapcsolatban semmi nem teszi elfogadhatóvá az erőszakot.”

Targubáné Szendrei Júlia

Németh Krisztina



A képeken szereplő személyek rendelkeznek hozzájáruló nyilatkozattal fénykép-és videófelvétel készítéséhez.

JOGI-ÚTVESZTŐ – A család- és gyermekjóléti központok és szolgálatok, valamint a regionális diszpécser szolgálatok krízisidőszakban történő együttműködése

A 2022. november 23-án Balatonalmádiban tartott Szakmai Műhelyen - a szakmai együttműködések keretében - témaként szerepelt a téli krízisidőszakban bevezetésre kerülő a család és gyermekjóléti szolgálatok, valamint a regionális diszpécser szolgálatok közötti együttműködés szabályait tartalmazó protokoll.

A protokoll összegyűjti a fűtetlen ingatlanokban, a testi épséget, egészséget veszélyeztető lakhatási körülmények között élő, kritikus helyzetbe került emberek közvetlen veszélyhelyzetének elhárítása érdekében a fokozott és kötelező jellegű együttműködésen alapuló segítségnyújtás biztosításának szabályait. Szaller Péter a MMSZ Befogadás Háza – Hajléktalan ellátás-diszpécser szolgálat-koordinátora

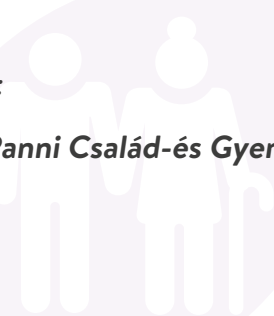


véleménye alapján a közzétett protokoll, az eddig kialakított korábbi gyakorlatokat együttműködéseket kívánja megerősíteni, egységessé tenni. Az eddig együttműködésen és egyedi megállapodásokon alapuló segítségnyújtáshoz képest, a krízishelyzetek és a súlyos veszélyeztető helyzetek elhárítása érdekében egy egységes keretrendszer került megfogalmazásra, a korábban is biztosított szolgáltatások biztonságos és garantálható elérhetőségének érdekében. Alagi Szilárd meghívott vendég, a BM szakmai koordinátora, aki a protokoll kidolgozásában maga is aktív szereplő volt, megerősítette, hogy az eddigi együttműködések fontosságát, ezek szakmai kereteit kívánták a protokoll kiadásával megerősíteni, és biztonságát adó garanciákat megfogalmazni, hogy a téli időszakban krízishelyzetbe került rászorulóknak a szükséges segítségnyújtáshoz hozzáférhessenek és az együttműködő segítő és egyéb szervezetek közötti koordináció hatékonyan érvényesüljön. A protokoll ehhez a segítő tevékenységhez kíván egy szabályrendszert, biztonságos útmutatást adni. A most megjelent szakmai útmutató tehát egy kötelezően alkalmazandó, de a helyi szükségletekhez rugalmasan illeszthető szabálykeret. A jogalkotói szándék az volt, hogy a rászorulóknak számára helyi szinten, elsődlegesen a helyi erőforrások mozgósításával lehessen a téli krízishelyzeteket megszüntetni, a helyi szinten elérhető társszervek, szolgálatok, hatóságok bevonásával. Ebben szerepe lehet a lokális szociális ellátó rendszereknek, a helyi önkormányzatoknak, helyi és járási szintű védelmi bizottságoknak, polgárőr szervezeteknek, rendőrhatalóságnak stb. is. A szakmai beszélgetésen elhangzott, hogy a protokoll a gyermekjóléti központ által nyújtott készenléti szolgáltatás szabályaival összhangban szabályozza a téli krízishelyzetek elhárításának szabályait. A készenléti szolgáltatásra vonatkozó szabályokkal az kompatibilis, azzal kiegészítve alkalmazható.

Mivel a protokoll, mint szakmai szabályozó problémamegoldási modellje a helyi erőforrásokra támaszkodik, így szükséges a helyi szükségleteket felmérni, áttekinteni, és a helyi kapacitásokat és szervezeti erőforrásokat számba véve célszerű az érintett szervezeteknek a koordinációs munkát még a tél beállta előtt elvégezni és a speciális működést segítő részlet-szabályokat áttekinteni, kialakítani. A szakmatámoгатási műhelymunkák erre szívesen adnak platformot minden megyében!

Készítette:

Gondos Panni Család-és Gyermekjóléti Központ és Szociális Szolgálat



LÉLEKEMELŐ – Ünnepi hangulatképek a Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény időseinek otthonaiból

Ismét eltelt egy esztendő: alig borította virágba a tavasz világunkat, a forró, terményekben bővelkedő nyári napokat hamar utolérte az ősz. Most viszont újra kopogtat a tél, ami az elcsendesedés mellett a számadás időszaka is. Sokan közülünk több évtizede figyelik és élik meg ezt a véget nem érő körforgást, bízva abban, hogy az évek alatt összegyűlt tudásukat átadták a következő generáció számára.

Az idősothonok lakói ezt a körforgást talán kicsit másképpen tapasztalják meg, mint akik családjuk körében élik meg az idő múlását, mivel unokáik, dédunokáik cseperedését sokkal nagyobb léptékben látják, mint akik családjukkal élnek. Az advent a várakozás időszaka, hiszen a tél leghidegebb és legsötétebb napjait az újjászületés reménye ragyogja be. Az otthonokban élő idősök rokonaik helyett vagy mellett új „családot” kapnak az ott élők és dolgozók személyében. Ezért fontos, hogy nyitott füllel és szívvel forduljunk egymás felé.

A kívülálló szemében szomorúnak tűnik a családtagoktól távol megélni az ünnepeket. Ez valóban nehéz időszak ellátottjaink számára, ezt kívánja oldani a december elején megkezdődő ünnepi készülődés. A kórus próbákkal kezdetét veszi a karácsonyra hangolódás. Szinte körbe lengi az épületet a karácsonyi dalok hangulata. A karácsonyi kórusban éneklő idősök a heti rendszerességgel meg-



Advent 2. vasárnapján



Megérkezett a Mikulás

tartott nótakör aktívabb szereplői közül kerülnek ki. Többen izgatottan készülődnek a műsorra, a dalok mellett kisebb prózákkal és versekkel. Időseink által készített fenyőfa díszek is segítenek ráhangolódni a közelgő ünnepekre. A hétről hétre bensőséges hangulatban meggyújtott adventi gyertyák fénye családi hangulatúvá varázsolja a várakozás perceit az otthonban élő idős ellátottjaink számára.

Minden héten érkeznek hozzánk zenés programmal óvodás, iskolás csoportok, fúvószenekar, környékbeli kórusok emelni az ünnep hangulatát.

A Mikulás és az őt kísérő krampuszok évről-évre meglátogatják lakóinkat, szobáikat végig járva kedves ajándékkal lepik meg őket. Az ajándékokat minden évben a Gondoskodás Alapítvány biztosítja részünkre, melyet ezúton is hálásan köszönünk.

Az intézményünk konyháján dolgozók a karácsonyi ünnepség napján, hagyományos karácsonyi ízekkel kedveskednek az ellátottaknak.



Karácsonyi Ünnep

Szerzők:

Golner Melinda

foglalkoztatás szervező

Szabó Jánosné

vezető ápoló

A képeken szereplő személyek rendelkeznek hozzájáruló nyilatkozattal fénykép-és videófelvétel készítéséhez.

PAFI – TÁMOGATÁS 2022 villany- és a gázáremelkedés finanszírozására civil fenntartók részére

A Szociálpolitikai Innovációs Közhasznú Nonprofit Kft. (a továbbiakban: SZIN Kft.) egyedi támogatást biztosít azon nem állami fenntartók részére – kivéve az egyházi kiegészítő támogatásban részesülő fenntartókat – (a továbbiakban: civil fenntartók), amelyek

- kötelező állami feladatot ellátó szociális és/vagy gyermekvédelmi szolgáltatást biztosítanak, illetve
- családok átmeneti otthonát működtetnek.

Az érintett szolgáltatások listája a szöveg végén található. Támogatásban csak az az engedélyes (székhely/telephely) részesülhet, amely a később felsoroltak szerinti szolgáltatást is biztosít.

A forrás a **2022. október 1-től 2022. december 31-ig** terjedő időszakra biztosít támogatást a **villany- és a gázáremelkedés miatt, a rendelkezésre álló forrás keretéig. Támogatási igényt erre az időszakra lehet benyújtani.**

A támogatás biztosításának feltétele a 2021. évi azonos időszakra szóló (2021. október 1-től 2021. december 31-ig) villany- és gázzámlák bemutatása, valamint a megemelt díjakat igazoló, szolgáltató által kiállított értesítő, számla vagy szerződés bemutatása. **A támogatás összege a villany- és gázáremelkedés összegének legfeljebb 80%-a azzal, hogy az egy finanszírozott ellátottra jutó támogatás mértéke nem haladhatja meg a 388 160 Ft-ot.**

A támogatási kérelmet, Adatlapot, valamint a villany- és gázáremelkedését igazoló dokumentumokat a SZIN Kft. részére szükséges megküldeni a palyazat@szinkft.hu technikai e-mail címre. A mellékletek a honlapról letölthetők.

Az egyedi támogatások iránti kérelmeket a SZIN Kft. folyamatosan bírálja el. **A SZIN Kft. egyedi döntést hoz a támogatásról, amely során figyelembe veszi a területi ellátás sajátosságait.** A SZIN Kft. megvizsgálja a benyújtásra kerülő dokumentumokat, és a Magyar Államkincstárnál igényelt mutatószám (ellátotti létszám) alapján meghatározza a támogatás összegét. Az így megítélt támogatást a **villany- és a gázáremelkedés finanszírozására lehet felhasználni, amelyről a SZIN Kft. részére el is kell számolni a támogatási időszak leteltét követően.**

Támogatásban érintett szolgáltatások listája

1. idősek otthona, a megyei jogú városban vagy a fővárosban működő szolgáltatók kivételével
2. időkorúak gondozóháza, a 30 ezer fő feletti településen működő szolgáltatók kivételével (ide nem értve a megyei jogú várost)

3. pszichiátriai betegek otthona
4. szenvedélybetegek otthona
5. fogyatékos személyek otthona
6. pszichiátriai betegek rehabilitációs intézménye
7. szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye
8. fogyatékos személyek rehabilitációs intézménye
9. pszichiátriai betegek átmeneti otthona
10. szenvedélybetegek átmeneti otthona
11. fogyatékos személyek gondozóháza
12. támogatott lakhatás fogyatékos személyek részére
13. támogatott lakhatás pszichiátriai betegek részére
14. támogatott lakhatás szenvedélybetegek részére
15. családok átmeneti otthon
16. gyermekotthon
17. lakásotthon
18. utógondozó otthon
19. fogyatékos személyek ápoló-gondozó lakóotthona
20. fogyatékos személyek rehabilitációs lakóotthona
21. pszichiátriai betegek rehabilitációs lakóotthona
22. szenvedélybetegek rehabilitációs lakóotthona

A támogatással kapcsolatban kizárólag emailen adunk tájékoztatást:
palyazat@szinkft.hu elérhetőségen!

A fontosabb kérdések felkerülnek a SZIN Kft honlapjára:
<https://nfszk.hu/palyazatok/egyebtamogatas>

Benyújtandó dokumentumok:

- Aláírt támogatási kérelem
- Kitöltött Adatlap (excel tábla)
- Rezi különbözetet alátámasztó dokumentumok (2021. és 2022. évi számla, szerződés, közmű számla. Minden olyan irat, amely igazolja a különbözetet)
- Villany- és gázárkalkulátor

FONTOS! A kitöltött Adatlap már a fenti feltételeknek megfelelő összeget tartalmazza! (A különbözet 80%-át és egy finanszírozott ellátottra jutó támogatás mértéke nem haladhatja meg a 388 160 Ft-ot)

A dokumentumokat a palyazat@szinkft.hu email címre kell küldeni! Az adatlapot egy Fenntartó összes jogosult szolgáltatására vonatkozóan kell kitölteni!

Mellékletek:

Támogatási kérelem_minta_TÁMOGATÁS2022

Adatlap_TAMOGATAS2022

Villany_Gaz_kalkulátor_TAMOGATAS2022

Közösségi alapú szolgáltatásokra való áttérés fejlesztése – támogatott lakhatás kialakítása, szociális alapszolgáltatás fejlesztése

Magyarország Kormányának felhívása a fogyatékossgal élő személyek, pszichiátriai betegek számára szociális szolgáltatást nyújtó önkormányzati, egyházi és nem állami fenntartói és szolgáltatói számára a magas minőségű, hozzáférhető közösségi alapú ellátási formák kialakítása érdekében. A Kormány a Partnerségi Megállapodásban célul tűzte ki a nemzeti, regionális és helyi fejlődést szolgáló egészségügyi és szociális infrastruktúrába történő beruházást, a bentlakásos intézmények kiváltását, a jó minőségű gyermekvédelmi szolgáltatásokhoz való hozzáférés javítását, az egészségi állapotbeli egyenlőtlenségek csökkentését, a társadalmi, kulturális és rekreációs szolgáltatásokhoz való jobb hozzáférés megteremtésével a társadalmi befogadás előmozdítását valamint az intézményi szolgáltatásokról a közösségi alapú szolgáltatásokra való átállást. A cél elérését a Kormány az önkormányzati, egyházi és nem állami intézmények fenntartói együttműködésével tervezi megvalósítani.

A támogatási kérelmek benyújtására 2022. december 1-jétől - 2023. január 6-ig van lehetőség.

A pályázati felhívás a következő linken érhető el.

<https://www.palyazat.gov.hu/efop-2225-22-kzssgi-alap-szolgltatsokra-val-ttrs-fejlesztse-tmogatott-lakhats-kialaktsa-szocilis-alapszolgltats-fejlesztse-1#>

TEA-HÁZ – Karácsony a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei hajléktalanellátó intézményekben

A karácsony a legtöbb ember számára a családdal töltött ünnepet jelenti. Vajon mi a helyzet azokkal, akiknek nincs szerető családjuk, sőt még fedél sincs a fejük felett? Sajnos minden évben sok hajléktalannak család nélkül, a hajléktalanszállón kell töltenie a karácsonyt. A hajléktalanellátó intézmények minden évben igyekeznek mindent megtenni azért, hogy a gondozottak számára az ünnepek okozta felerősödő magányt a közösségi összetartozás érzésével enyhítsék.

Rovatunkban összegyűjtöttük, hogy a Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyében található hajléktalanellátó intézmények hogyan készülnek a karácsonyra, milyen programokat szerveznek a lakóik számára.

A **Hajléktalanokat Segítő Szolgálat (Győr)** részlegein a karácsonyi ünnepekre történő felkészülés már novemberben kezdetét veszi. A részlegek kézműves csoportok keretein belül készítik el az intézmény



karácsonyi dekorációját, amellyel kezdetét veszi a lelki ráhangolódás is. Amellett, hogy a csoportokon készült kreatív termékek emelik az épületek ünnep hangulatát, Győrben az Adventi Vásárban már hagyományá vált Jótékonysági Faházba is kerül belőlük. Az ott gyűjtött adomány összegét a lakók karácsonyi csomagjaira fordítják.

December hónapban az intézménybe érkező felajánlások fogadása, valamint a lakók részére történő csomagok összeállítása egészíti ki a munkatársak napi teendőit. A Hajléktalanok Rehabilitációs Otthona és a Hajléktalanok Otthona lakói részére személyre szabott csomagokkal készülnek 90 fő számára, míg az Átmeneti Szálló és Éjjeli Menedékhely igénybevevői részére főként tartós élelmiszerekből állítanak össze csomagot, mintegy 250 db-ot.

A lelki felkészülést leginkább a győri egyházmegye püspökének látogatása segíti. A találkozás alkalmával a katolikus liturgia szerint tartott szentmisén vehetnek részt a lakók, melyet követően Püspök Úr ajándékát vehetik át.

Az intézményben a Szenteste előtti napokban kerül megrendezésre a központi ünnepség, amelyre minden évben más-más részleg lakói készülnek ünnepi műsorral, mely általában közös énekléssel, valamint a csomagok átadásával ér véget.

Karácsonykor ünnepi vacsora kerül a gondozottak asztalára, amelyre minden ellátottat vendégül látnak.

A **Soproni Hajléktalanokat Ellátó Intézet** Nappali Melegedőjében már hetekkel karácsony előtt feldíszítik a társalgót, folyosót és irodákat. A színezésben, minták kivágásában az ellátottak is részt vesznek, akik adventi koszorút is szoktak készíteni. A fát közösen díszítik fel, valamint a karácsonyi ünnepségre mézeskalácsot és linzersütit is készítenek. Az ünnepségen egy önkéntes szokott gitározni, valamint karácsonyi dalokat énekelnek az ügyfelekkel közösen. Ha van önként jelentkező, akkor ő elmond egy karácsonyi verset vagy egy karácsonyi történetet. Az ünnepi műsort megelőzően kvízzjátékot





játszatanak, és keresztrejtvény fejtő versenyt is rendeznek. Az ellátottaknak karácsonyra szaloncukorral, narancssal és élelmiszercsomaggal szokott készülni az intézmény.

A **Hajléktalanokat Ellátó Szolgálat (Mosonmagyaróvár)** intézményeiben már évek óta úgy zajlik az ünnepi készülődés, hogy az ellátottak műsorral készülnek a karácsonyi ünnepségre. A Rotary Club már 20 éve karácsonyi csomagot oszt az ünnepséget követően. Szokott lenni közös mézeskalácssütés is. Az ünnepek alkalmával a gondozottak ajándékokkal készülnek az intézmény adományozóinak, melyeket idén az idős illetve rokkant ellátottak külön foglalkozás keretében fognak elkészíteni.

Az **MMSZ Gondviselés Háza (Ajka)** Hajléktalanok Nappali Melegedőjében a közösségi térben szokták a fát feldíszíteni. A dolgozók otthonukból hoznak dekorációkat, díszeket, abroszt, és igyekeznek bevonni a gondozottakat az ünnepi készülődésbe. Az intézmény minden évben arra törekszik, hogy a szeretet ünnepén ne tudjon a magány érzése elhatalmasodni rajtuk, inkább a kis közösség összetartó erejét érezzék, és azt, hogy az intézményben jó helyen vannak, szeretik és támogatják őket. Ez az időszak talán az év legnehezebb időszaka számukra, el kell követni mindent, hogy kellemes, vidám emlékké tudják varázsolni azt. Elmaradhatatlan a közös sütés-főzés élménye, melyből mindenki kiveszi a részét, ez segít ráhangolódni az ünnepekre. A készülődés közben karácsonyi dalokat szoktak hallgatni. Természetesen apró ajándékokkal is kedveskednek lakióiknak, valamint minden munkatárs hoz egy kis „hazai” ételt vagy süteményt.

A **Hajléktalan Személyek Átmeneti Szállása és Nappali Melegedőjében (Tapolca)** a karácsonyi ünnepséget megelőzően közösségi gyűlést szoktak tartani, ahol a lakók elmondhatják, hogy milyen karácsonyi menüt szeretnének. Az ünnepi vacsorát az intézmény dolgozói készítik el. Az épületet és a közösségi

helységeket a lakókkal közösen szokták feldíszíteni. Az intézmény minden évben az egyháztól vagy egyházi fenntartású szervezettől adományba szaloncukrot szokott kapni. Valamint gondozottjaiknak kisebb csomagokkal is szoktak készülni, amelyek főként tisztálkodó szereket és kávét tartalmaznak.

Az intézmény karácsonyi ünnepségére, egyrészt a helyi Szász Márton Általános Iskola SNI-s diákjai szoktak előadással készülni. Az iskolával történő együttműködés célja a gyermekek és lakók érzékenyítése is. Az ünnepség hangulatához és a közös énekléshez a helyi katolikus szervezet egyik tagja szintetizátorral szokott hozzájárulni. A karácsonyi vacsorán minden évben Csonka Nándor atya is részt szokott venni, aki jelenléte mellett lelkesítő beszéddel is hozzájárul az ünnepi hangulathoz. A karácsonyi ünnepek alatt az intézmény munkatársai igyekeznek olyan programokkal készülni, amelyekkel fel tudják hívni lakóik figyelmét a közösségi összetartozásra.

Magyar Vöröskereszt Várpalota Térségi Összevont Szociális Intézményében minden évben tartanak karácsonyi ünnepséget, melynek keretében karácsonyi ebédre hívják meg gondozottjaikat. Az esemény kezdetén köszönteni szokták a lakókat, majd ezt követően a várpalotai szociális ügyekért felelős alpolgármester is beszédet tart. A lakók minden évben versekkel készülnek az ünnepségre, valamint szociális munkás koordinálásával díszítik fel a közösségi tereket.

MMSZ Befogadás Háza (Veszprém) részlegeinek munkatársai minden évben nagy hangsúlyt helyeznek arra, hogy a lakókkal közösen készüljenek a karácsonyra. Gondozottjaik segítségével díszítik fel a közösségi tereket, valamint a karácsonyfákat. Minden részleg tart ebéddel/vacsorával egybekötött ünnepséget, melyre a lakók és az intézmény dolgozói versekkel és énekekkel készülnek. Az Utcai Szolgálat minden évben a Teajáratos helyszíneken egy tál meleg ételt és ajándékcsomagokat oszt ki az utcán élő hajléktalanok számára. Az intézményi közös karácsonyt a Nappali Melegedőben szokták megrendezni, amelyre már-már hagyománnyá vált, hogy a Veszprém Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet fogvatartottjai előadással készülnek. Az intézmény minden évben készül lakóinak kisebb meglepetés csomagokkal, melyek főleg tisztálkodószereket, édességet és kávét tartalmaznak.

A rovat megírásához hozzájárult:

Pető-Léránt Xénia, Marosiné-Németh Márta, Galazka Szabina, Magyar Marianna, Magvas Zoltán, Kárpáti Attila, Szabó Éva és Hajjné Hauszbeck Dóra

A képeken szereplő személyek rendelkeznek hozzájáruló nyilatkozattal fénykép-és videófelvétel készítéséhez.

LEMangURIA szabad mozdulás

Egy kisgyermek minden mozdulata spontán és őszinte. Könnyen kapcsolódik az érzéseivel, megmutatja a külvilágnak, ha örül, ha bánatos, ha dühös. Előbb a szüleink, majd a tágabb közösség a viselkedésünkre adott, sokszor korlátozó, kevésbé elfogadó reakciói azt közvetíthetik, hogy vannak olyan érzések, amiket „nem kívánatos” kifejeznünk; azt taníthatják, hogy van olyan, amit nem szokás, nem illik, vagy épp tilos magunkból megmutatnunk. Ha környezetünk reakciói által kezdjük el értelmezni magunkat, a fókuszunk (tengelyünk) magunkon kívülre kerülhet, s olykor már a saját érzelmeinkkel sem tudunk kapcsolódni; kontrollálni kezdjük azt, ami a lényünkben természetesen fakadna, s mivel nem hangolódunk az igényeinkre, azokat nem is tudjuk képviselni a külvilág felé.

A Szabad mozgás alkalmak során visszatérhetünk önmagunkhoz, kapcsolódhatunk érzelmeinkhez, megtalálhatjuk azokat a mozdulatokat, amik belőlünk, valódi lényünkben, tisztán fakadnak. „A LEMangURIÁban nincsen jó vagy rossz mozdulat, csak igaz van, vagy hamis.” Gondolatainkat, érzéseinket elfogadva azok tovagördülnek, oldódnak; szabadon reagálhatunk egy-egy zene, helyzet által felidézett érzésre. Figyelhetünk befelé, a külvilágra, együtt áramolhatunk a közösséggel. A biztonságos tér alkalmat ad új irányok, új megoldások kipróbálására, az átélt élményeinket lehetőségünk van tudatosítani, akár másokkal megosztani - a zenén, a mozdulatokon keresztül kapcsolódni önmagunkkal és egymással.

LEMangURIA[®]
Szabad mozdulás

DÜRVÁNGER
MÓNKA
SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ
LEMANGURIA NAVIGÁTOR

 SZÍNSTÉR FOGADÓ - GYŐR, SZIGETHY ATTILA U. 109.

Írok pár gondolatot a lemanurgia foglalkozásról.

Amikor meghallottam, hogy lesz ilyen lehetőség nagyon megörültem neki, mindig is vágytam volt részt venni egy ilyen foglalkozáson. Volt bennem egy kis félelemmel vegyes feszültség, azt hittem nagyon kellemetlenül fogom magam érezni. Számomra ISTJ-T személyiségtípussal és szenvedélybetegként nem jelent nagy kihívást a komfortzónámon kívül kerülni.

Meg is lepődtem, hogy egy percre sem éreztem magam rosszul, talán az ismerős környezet, vagy személyek hatása, de még inkább a tapintatos és szeretetteljes vezetés adott egy számomra biztonságos légkört.

Az én alap közérzetemre a feszült, merev, szorongás a legjellemzőbb, ritka ajándék az ellazulás és felszabadultság megélése. A foglalkozás során fokozatosan oldódtak fel bennem ezek az érzések, érdekes felismerés volt számomra, hogy a gyakorlatok inkább a befelé figyelésről szólnak, a mozgás pedig a belső tartalom leképződése.

A foglalkozás végére feloldódott bennem a görcsösség és jól éreztem magam, úgy éreztem, hogy kitágult a személyes terem. Még másnap is a hatása alatt voltam, ha lesz lehetőségem a többi alkalmon is nagyon szívesen részt veszek és ezúton is köszönöm, hogy ott lehettem.

Üdvözlettel:

Tamás



Száraz november – tiszta, függőség nélküli hónap

Kisalföld, 2022.11.02. 08:24

Egy megyei alkoholbeteg igaz története - ismerjék meg, hogyan él Zsolt a második eséllyel

A Száraz November kampány az alkoholbetegségre, a függőségre hívja fel a figyelmet. A Kék Pont Alapítvány kezdeményezésére hetedik éve lehet hazánkban is csatlakozni a kihíváshoz. Egy józanodó alkoholbeteg – a szakma szerint a betegség nem gyógyítható – történetén keresztül mutatjuk meg az ital romboló hatását és az esélyt a felépülésre.

A Máltai Szeretetszolgálat egyik győri helyiségében ülünk. Velünk szemben Zsolt, aki kamaszkora óta ivott. Bátyja 45 évesen az ital áldozata lett. Négy éve tiszta. Elmesélte nekünk történetét. – Észrevétlenül lettem alkoholfüggő. Egy idő után csak arra gondoltam, hogyan juthatok el a kocsmába. Miközben háritottam: mi a baj azzal, hogy néha megiszom egy sört, ennyit a munka után csak megérdemlek?

Pedig naponta négy-öt sört és ugyanennyi felest dobtam be. Tipikus jel. Volt egy törzshelyem, ahol ittam. Nem láttam magam alkoholistának, hiszen bennem az a kép élt: ők ott fekszenek az



Van segítség – A máltaiak szakembere, Káldyné Szabó Eszter és riportalanyunk, Zsolt.

Fotós: Huszár Gábor

árokparton. Én nem ilyen voltam. A feladataimat el tudtam látni, nem voltam részeg, hozzászokott a szervezetem az italhoz. Dolgoztam, házat építettünk, feleségem volt, felnőtt a két gyermekem. Igaz, velük nem éreztem jól magam, nem vettem részt az életükben. Lassan kiittam magam a családból – mesélte Zsolt.

Az alkoholista egy góc

A határőrségnél dolgozott, főiskolára járt, a környezete aligha sejtette, hogy alkoholista. Végül depressziója miatt ment orvoshoz, aki rámutatott arra, gondjai vannak az alkohollal. Persze eleinte ezt kikérte magának. Variált: akkor alkoholmentes sört iszik – unikummal. Amikor már elég rosszul érezte magát a bőrében, elment a terápiára. Végül a győri kórház Zrínyi utcai részlegén találta meg azt a közeget, ahol úgy érezte: elfogadják, segítenek rajta. Szerdánként ott ül a máltai-ak józanságmegőrző csoportjában.

Azt tanácsolja, hogy a régi életet teljesen le kell bontani azért, hogy ne az alkohol döntsön az ember tetteiről. Aki változtatna, az ne féljen segítséget kérni, mert neki meggyőződése: egyedül nem lehet ebből kilábalni. Ugyanakkor kell a saját döntés. – Magyarországon másfél millió az alkoholista, ha három hozzátartozóval számolunk, máris elmondhatjuk: az ország felét érinti a gond. Az alkoholista egy góc: megmérgezi a környezetében élőket is. Pedig aki abbahagyja az ivást, annak kivétel nélkül jobb lesz az élete – fejezte be történetét. Főhősünk ma már meseterapeutának tanul.

Remek próbatétel



Mondjunk nemet! - üzeni Gábor.
Fotós: Huszár Gábor

Káldyné Szabó Eszter, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Színes Fogadó Tér Szenvedélybetegek Integrált Intézménye vezetője elmondta, hogy a Száraz November kampány remek alkalom, próbatétel, önismereti utazás lehet a szociális ivóknak, rekreációs szerhasználóknak. Kiemelte: a felhívás nem a függőknek, aktív alkoholbetegeknek vagy szerhasználóknak szól, számukra orvosi felügyelet nélkül elhagyni a szerüket akár életveszélyes állapotot is előidézhet. Náluk legfeljebb a mennyiség csökkentése lehet a cél.

– Egy alkoholmentes hónap tisztázhatja a viszonyunkat az itallal. Ha tudunk úgy nem inni egy hónapig, hogy többnyire nem hiányzik, akkor valóban szociális ivók vagyunk – sorolta Káldyné Szabó Eszter, hogy miért is érdemes belevágni. Figyeljük meg, mikor jut eszünkbe, hogy jó lenne inni. Ha ezt tudjuk, már tudunk dolgozni vele, így kicsivel védettebbek vagyunk a függőségbe való belecsúszással szemben.

Mondjunk nemet!

Próbáljuk ki, milyen érzés nemet mondani. Aki megéli a nemet mondás nehézségét, később kevésbé fogja éreztetni másoknál az unszolást a fogyasztásra. Lehet, hogy azért iszunk, mert attól tartunk, egy társasági összejövetelen józanul nem fogjuk olyan jól érezni magunkat. Ha így van, gondolkozzunk el azon: miért? Ezen változtatni kell! Káldyné Szabó Eszter úgy fejezte be: a Máltai Szeretetszolgálat Színes Fogadó Terében (Győr, Szigethy A. út 109.) szakember segítségét kérhetjük ingyenesen, anonim módon. (Időpont-egyeztetés: 30/514-6592, 70/797-8356). A Színes Tér programjai rendszeresen elérhetőek: azért, hogy az év összes hónapja száraz legyen



A képeken szereplő személyek rendelkeznek hozzájáruló nyilatkozattal fénykép-és videófelvétel készítéséhez.



Mindannyiunknak van valamilyen viszonya a zenével.

Akinek dúdolt altatót az édesanyja, esetleg később szólót énekelt az énekarban, vagy örömmel tanult hangszeren játszani, annak mosolyra húzódik az arca, ha ezt a szót hallja.

Sokaknak viszont ismeretlen, akár félelmetes terep is lehet. Aki a szüleitől nem hallott gyerekdalokat, esetleg az iskolai énekórán a megszügyenülés sötét bugyrait járta meg, annak inkább riasztó ezt hallani: zene.

Ugyanakkor körülvesz bennünket, gondoljunk akár a légkalapács ütemes hangjára, akár a madarak csicssergésére.

A Zenehíd alkalmain újra átélhetjük a pozitív emlékeket, vagy felülírhatjuk a fájdalmasakat. Megengedő, elfogadó közegben, ének és élő hangszeres játék (gitár, hegedű, ütős hangszerek) kíséretével találkozhatunk eddigi élményeinkkel, érzéseinkkel, és ezeket meg is oszthatjuk egymással.

Rácsodálkozhatunk, mennyire mást jelent mindannyiunknak ez a rövidke szó. Majd, ha úgy érezzük, újra gondolhatjuk, átírhatjuk ezt a viszonyt. Bekapcsolódhatunk a közös éneklésbe, a bátrabbak akár hangszerrel is ragadhatnak.

Semmi nem kötelező, nincsenek jó és rossz válaszok, megoldások, a résztvevők, a közösség alakítja, formálja az alkalmakat.

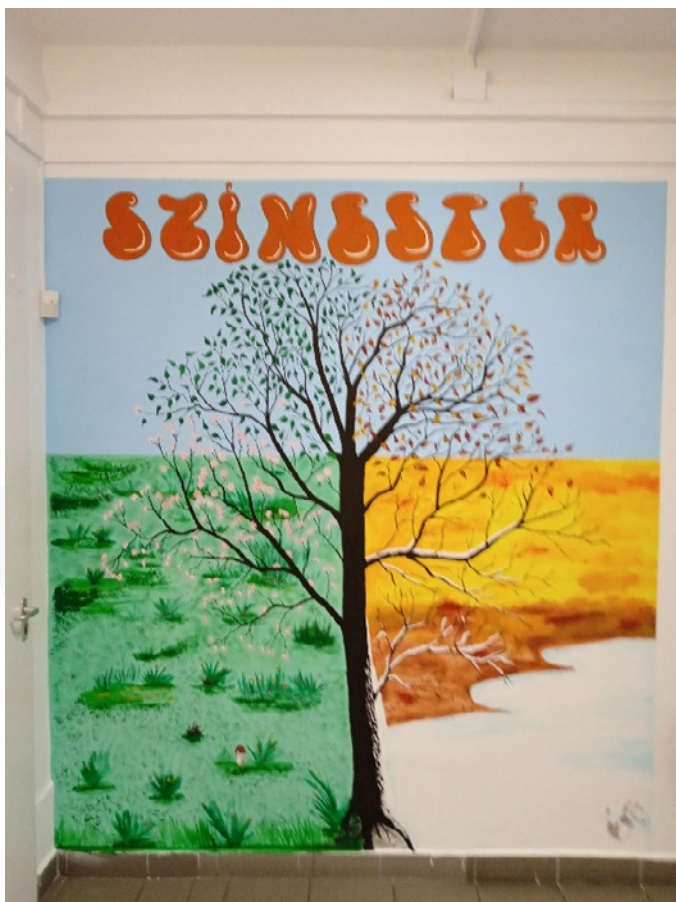
Alkotás

Milyen érzés volt az alkotás? Ez volt az első megrendelésre készült és ez volt az első falra készített festményem. Mégsem ijedtem meg a felkéréskor, rögtön igent mondtam. Később a homlokomra csaptam, hogy mit vállaltam! Mi lesz, ha kudarcot vallok? De miért vallanék kudarcot? Csak egy fát kell festeni egy 2-szer 3 méteres falfelületre, nem lehetetlen. Igen, de ezt nem magamnak készítem és be kell fejezmem, nem vehetem elő pár hét múlva, hogy még javítsak rajta.

Az eredeti elképzelés szerint egy „kopasz” fát kértek tőlem és tenyérnyomatok lettek volna a „levelek”. Az ötletem viszont az volt, hogy egy fán jelenítem meg a négy évszakot. Ehhez azonban virágzó ágakat, nyári és őszi leveleket kell festenem. Az ötletemet a „megrendelő” elfogadta, szabad kezet kaptam, ami felszabadított, festhettem szabadon, ami nagyon jó érzés volt. Az csak vicc volt, hogy szomorú leszek, ha a kész munkámat „összemaszatojják festékes kézzel”. Ennek a fának ez a „sorsa”.

Festés közben megszűnik a világ, csak ketten vagyunk, én és a kép. Ezért is szeretek festeni, alkotni. Meg azért, mert talán marad utánam valami, ami túlél. Akik majd évek múlva meglátják, kellemes emléket, jó érzést okoz nekik. Hagyok valamit magamból mindenkinek.





Festés közben folyamatosan kaptam a visszajelzést, mindenkinek tetszett, amit alkotok. De milyen lesz, ha készen lesz?

Most, hogy készen van, látom a hibáit, mit kellett volna máshogy csinálni. Szigorú vagyok magamhoz, talán túlzottan. Jó lett, szép lett, teljesítettem, amire felkértek. Elégedett vagyok és öröm tölt el. Sikerként teljesítenem, amire vállalkoztam. Így sokkal jobb, ha a kritikát meghagyom másoknak.

Újabb funkciót is kap a kép, szimbólum lesz és jelent mindent, amit a Színes Tér jelent, minden embert, aki kapcsolatba kerül ezzel a programmal. Ennyi mindent jelenthet egy alkotás. Ennek én részese lehettem, én hozhattam ezt létre. Elindítottam valamit, ami elesett embereknek talán az egyetlen segítséget jelenti.

Köszönettel:

Zsolt

ESEMÉNYTÁR – Téli rendezvények az intézményekben, szakmai műhely időpont

IDŐPONTOK:

2022.12.19.

- Karácsonyi ünnepség - Győr-Moson-Sopron Megyei Alpokalja Szociális Központ, Sopron

2022.12.20.

- Karácsonyi ünnepség - Győr-Moson-Sopron Megyei Dr. Piróth Endre Szociális Központ, Koroncó-Zöldmájor

2022.12.21.

- Karácsonyi ünnepség – Győr-Moson-Sopron Megyei Gondoskodás Szociális Központ, Pásztori

2022.12.21.

- Karácsonyi ünnepség – Fogyatékosok Átmeneti Gondozóháza, Győr

Győr-Moson-Sopron Megyei Alpokalja Szociális Központ december hónapban tartandó rendezvényei

- 2022.12.03. Jótékonysági koncert a Csendtörő zenekar által, helyszín Pedagógusok Soproni Művelődési Háza. (Mellékelten csatoljuk)
- 2022.12.06. Mikulás
- 2022.12.19. Karácsonyi ünnepség

Zsira, Peresznye telephely:

December 6.

- 09.30 Fogyatékkal élők napi szentmise
- 15.00 Ünnepség - Song Office Abba slágerek
- 15.45 Mikulás ünnepség



December 23.

- 09.30 Karácsonyi Szentmise
- 11.00 Karácsonyi ünnepség - Katalin terem
- 13.15 Karácsonyi ünnepség – Lakóegységekben

December 30.

- 09.30 Szilveszteri vetélkedők
- 13.15 Szilveszteri buli

